



2018 みんなのサイクリング教室



・・・高知には自転車が似合う・・・

開催要項

- 【趣 旨】** 余暇時間の拡大や生涯スポーツの拡がりに伴い、野外活動として、生涯スポーツとしての健全なサイクリングの啓発・普及の必要性は増大しています。楽しいだけでなく、安全で正しい自転車の活用方法・付き合い方について話し合い、サイクリングを通して、みんなで健康なサイクルライフを追求します。また、改正された道交法についても勉強します。
- 【主 催】** 高知県サイクリング協会
- 【後 援】** (公財)日本サイクリング協会 (JCA)
- 【申請中】** 高知県スポーツリクリエーション連盟 高知県文化生活スポーツ部
高知県教育委員会 高知市教育委員会 高知県交通安全協会 ほか
- 【日 時】** 2018年7月29日(日) 9時30分から15時00分まで
- 【場 所】** 高知市棧橋通2丁目 アスパルこうち 503号室 (県民体育館北隣)
- 【内 容】** 中級編 1. これからのスポーツ自転車とは?
2. 自転車のメンテナンスについて
3. 輸行のノウハウについて
4. イベントに参加してみよう
5. 交通ルールとマナー
- 【定 員】** 20名程度(先着順) *ご自身の愛車と、お持ちの工具もご持参ください。
- 【受講料】** 1500円(資料代他) *JCA賛助会員は1000円
(受講料は当日会場にて徴収します)
- 【申 込】** FAX または ハガキで
- 【申込先/お問い合わせ先】** 高知県サイクリング協会 指導部
〒780-8037 高知市城山町67-5 (CSヤマ内)
FAX : 088-832-7448

切り取り線

受講申込書

高知県サイクリング協会 御中

2018年 月 日

○ 氏 名 _____

○ 住 所 〒 _____ (tel _____)

- ★サイクリング教室で知りたいこと(_____)
- ★所有している自転車の種類(_____)
及び、タイヤのサイズ(_____)
- ★サイクリングで行ってみたい所、参加したいサイクリングイベント等ありましたら…
(_____)

高知県サイクリング協会では、県下のみならず、自転車愛好者を代表する団体としてサイクリストの育成から、自転車利用者全体に「楽しい」、「正しい」、「安全な」サイクリングを普及するための活動を続けています。毎年4月には入門編、7月には夏休みに向けると、実技を含めた内容を中級編としてサイクリング教室を開催しています。また、県などからの委託を受けて、サイクリングコースづくりなどサイクリングに適した環境づくりのお手伝いもしています。

そのほか県内イベントも一緒にどうですか。詳細は事務局にお尋ねください。

日本サイクリング協会は、賛助会員募集中です。またインストラクターの育成も行っています。

資格を取って、各サイクリングイベントのお手伝いというボランティア活動もあります(サポートライダーとして推薦アリ)。

今年9月22・23日には、高知県で第43回 中国・四国ブロック サイクリング大会が開催されますが、参加者はもちろん、ボランティアも募集中です！(詳しくはサイクリング協会にお尋ねください。)

公益財団法人 日本サイクリング協会とは

昭和 39 年にサイクリングの健全な発達と普及のために財団法人日本サイクリング協会(略称:JCA)として設立しました。

全国の各都道府県サイクリング協会と連携し、各種サイクリングイベントの開催、野外活動指導者としてサイクリング・リーダー、サイクリング・インストラクター及びサイクリング・ディレクターの養成、その他サイクリングに関わる調査研究を行っています。

JCA事業の目的に賛同していただける方をJCA賛助会員(以下JCA会員と表記)として募集しています。

JCA 会員になるには

心身ともに健康で安全に自転車に乗る方は、男女を問わずビギナーからベテランまで、経験に関係なく入会できます。詳細はサイクリング協会にお尋ねください。