



はじめての方でも大丈夫！！

## 「ロードバイク初心者サイクリング」のお誘い

環境にも健康にもいい自転車。ロードバイクに興味があるけど今まできっかけがなかった方、これから始めてみたいなと思っている方、宿毛市観光協会がお手伝いします！

このサイクリングをきっかけに本格的なロードバイクやクロスバイクに触れてみませんか？ロードバイクに楽しく安全に乗る方法を学び、サイクルスポーツの楽しさを体験しましょう。

1. 主催：一般社団法人宿毛市観光協会
2. 後援：宿毛市
3. 協力：山本渉商会
4. 内容：「ロードバイク初心者サイクリング」
5. 目的：自転車を軸したコミュニティの形成、活性化を図る。
6. 日程：第2回 平成30年7月21日（土）9：30～15：00  
第3回 平成30年8月5日（日）9：30～15：00  
第4回 平成30年9月22日（土）9：30～15：00

（スケジュール）9：00～9：30 受付

9：30 座学（装備、交通ルール、自転車の使い方、購入ガイドなど）

10：30 サイクリング（第2回は大月方面へ約20km 第3回以降は未定）

15：00 宿毛駅までサイクリング～解散

7. 会場：宿毛市駅前町1-703 一般社団法人宿毛市観光協会（宿毛駅構内）
8. 対象者：興味がある方なら誰でも（10名程度）
9. 講師：プロロードレーサー 小関 寛 氏（eNShare-エルドラード所属）

### 10. 準備物：

（お持ちの方）ロードバイク、クロスバイク、ヘルメット

（お持ちでない方）ロードバイク、クロスバイク、ヘルメットのレンタルあり

※各3台まで先着順

（共通）サイクリングができる服装、シューズ、飲み物、リュック等サイクリングの妨げにならないバッグ、昼食代等

11. 参加費：無料（昼食等費用が発生した場合のみご負担ください）※雨天中止
12. 申し込み期限：各開催日の2日前の17時までに下記までお申し込みください。
13. 申し込み&問い合わせ

一般社団法人宿毛市観光協会（担当：中平）

TEL：0880-63-0801 FAX：0880-63-0800 Mail：snkhr111@gmail.com

（講師紹介）

小関 寛（こせき ひろし）

1985年11月9日生 栃木県出身、2018年4月より宿毛市在住。

2018年からeNShare-エルドラードのメンバーとしてJプロツアーに参戦中。

ニックネーム：コセキング

主な戦績：2017 おおいたサイクルロードレース E2 優勝



第1回は19名の方にご参加いただきました。

