

5年連続水質日本一を眺めながらサイクリング♪

# ～第4回 清流 仁淀ブルーライド～

## 《サイクリング&BBQイベントのご案内》

新緑の綺麗な季節となり、仁淀ブルーとのコラボはまさに絶景！！

コースは、中級・上級者向けの安居溪谷沿いに行く『**溪谷コース**』と初心者向けの仁淀川沿いに行く『**仁淀ブルーコース**』の2つのコースを準備しました。

もちろん、今回も**サイクリング**あり、**BBQ**あり、**パフェ**ありの盛り沢山♪  
**レンタサイクル**も用意していますので、家族・お友達を誘って参加してみませんか？

開催日時 : 5月27日(日)【雨天時：大運動会に変更】

集合場所 : 越知町 宮の前公園

集合時間 : 『溪谷コース』 7時00分

『仁淀ブルーコース』 8時00分

募集定員 : サイクリング【40名】

BBQ【50名】

エントリー費 : サイクリング&BBQ(パフェ付)【5,000円】

サイクリング(パフェ付)【2,500円】

(保険料込み)

BBQ【3,000円】

レンタサイクル【1,000円】

募集締切り : 5月19日(土)



【※締切り日までに、エントリー用紙とエントリー費を店頭までお持ち頂くかLINEにてご連絡ください】

このイベントは、サイクリングの楽しさ・爽快感を味わって頂き、  
サイクリング仲間とBBQを通じて交流を深めて頂くことを  
目的としていますので、レースイベントではありません。

途中、少し急な坂道がありますが、

足を着かずに上れるか頑張って挑戦してみましよう(^o^)/

※ギブアップ時は、サポートカーをご用意しておりますので、ご安心ください。

その他、ご不明な点は下記までお問い合わせください。



自転車・バイクの専門店

## 中村商会

代表 谷合 信祐

高岡郡佐川町・佐川小学校前

TEL 080-6383-8418



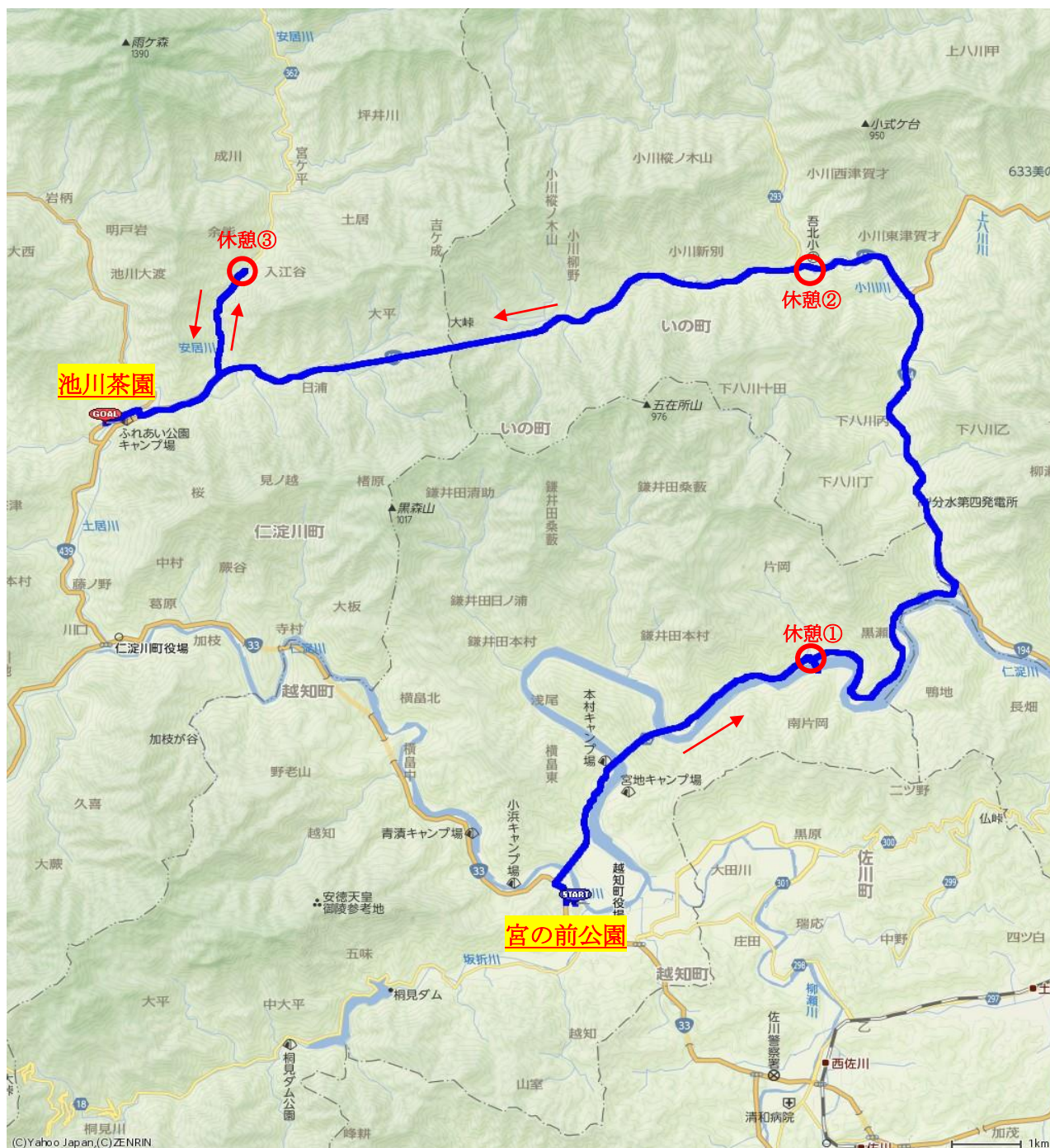
# 《当日のスケジュール》

## 【仁淀ブルーコース】（初心者向け）

- 8 : 00 宮の前公園 集合・受付
- 8 : 10~8 : 20 体調確認・注意事項説明
- 8 : 20~8 : 30 走行準備・準備運動
- 8 : 40 宮の前公園 出発
- 9 : 00~9 : 10 休憩① 片岡沈下橋 休憩  
【スタート地点から 6.5km】
- 10 : 00~10 : 10 休憩② 吾北小学校下 休憩(トイレ有)  
【スタート地点から 19km】
- 11 : 00~11 : 10 休憩③ 安居溪谷入口付近 吊り橋  
【スタート地点から 31km】
- 11 : 20~12 : 00 池川茶園にてパフェ♪ & 📷記念撮影📷  
【サイクリング終了】
- 12 : 00~ サポートカーで宮の前公園へ移動
- 13 : 00~ B B Q開始
- 15 : 30~ B B Q終了・後片付け&ゴミ拾い
- 16 : 00 閉会の挨拶

尚、上記の予定は当日の状況次第では、予告なく変更になることがありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

## ~第4回 清流 仁淀ブルーライド~ 【仁淀ブルーコース】



- 距離 35km
- 最大標高差 278m
- 平均斜度 ・全体:0.3% ・上り:4.5% ・下り:3.6%
- 獲得標高 ・上り:544m ・下り:459m

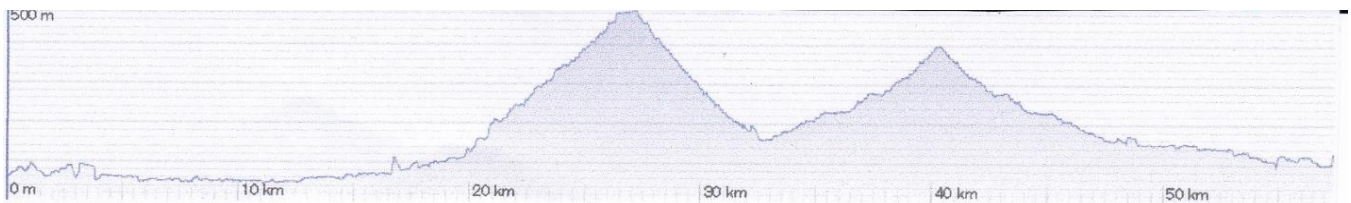
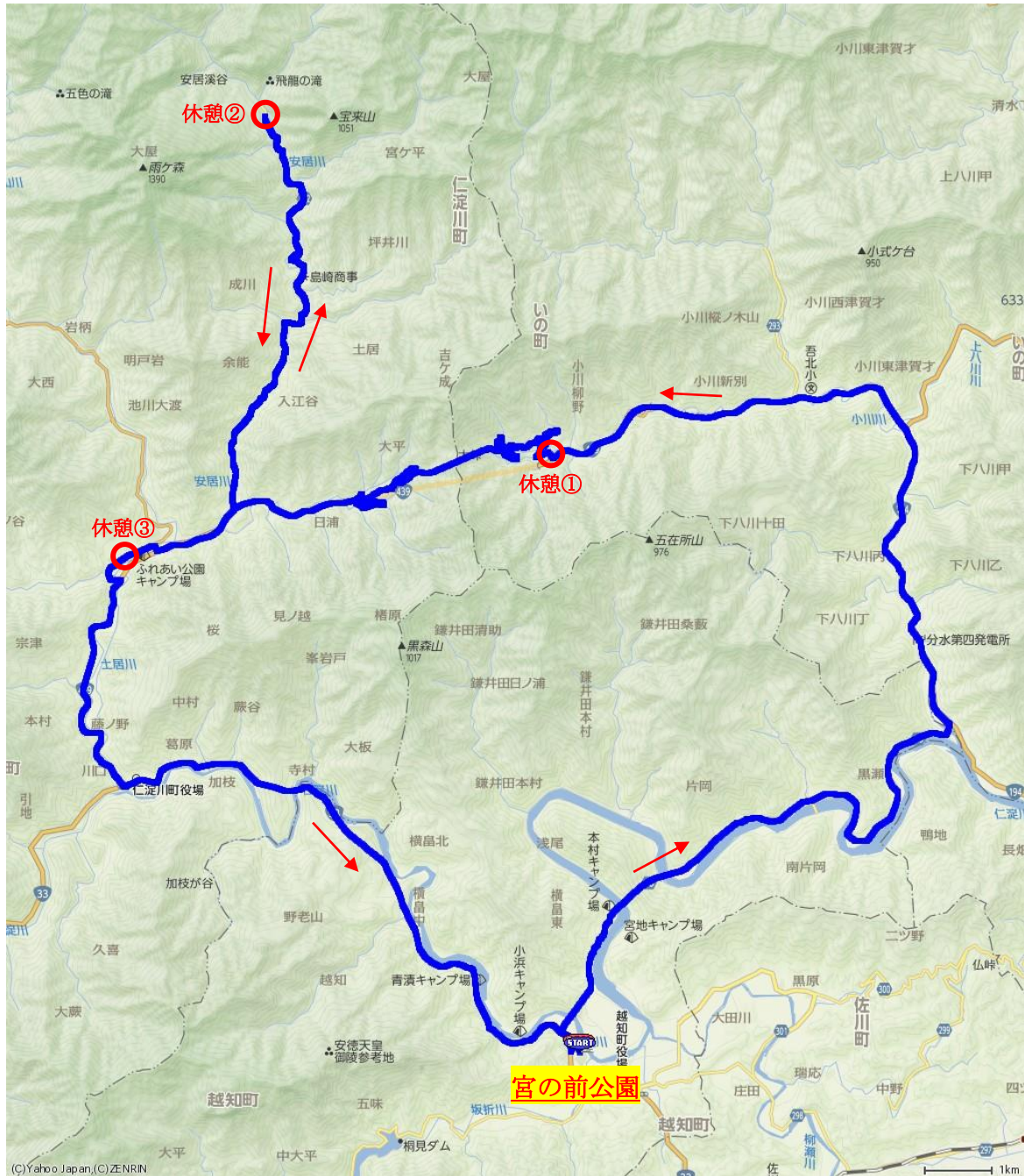
# 《当日のスケジュール》

## 【溪谷コース】（中級・上級者向け）

- 7 : 00 宮の前公園 集合・受付
- 7 : 10~7 : 20 体調確認・注意事項説明  
※走行準備・準備運動は各自で済ましておいて下さい。
- 7 : 30 宮の前公園 出発
- 8 : 50~9 : 00 休憩① 国道 439 池川 旧道入口（ふれあいの里 柳野前）  
【スタート地点から 23km】
- 10 : 30~10 : 40 休憩② 安居溪谷 宝来荘（トイレ有）  
【スタート地点から 41km】
- 11 : 20~12 : 00 休憩③ 池川茶園にてパフェ♪ & 📷記念撮影📷  
【スタート地点から 52km】
- 12 : 40 宮の前公園 到着
- 13 : 00~ BBQ開始
- 15 : 30~ BBQ終了・後片付け&ゴミ拾い
- 16 : 00 閉会の挨拶

尚、上記の予定は当日の状況次第では、予告なく変更になることがありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

## ~第4回 清流 仁淀ブルーライド~ 【渓谷コース】



- 距離 65.5km
- 最大標高差 451m
- 平均斜度 ・全体:0% ・上り:4.7% ・下り:4.6%
- 獲得標高 ・上り:1044m ・下り:1054m

# 《清流 仁淀ブルーライド エントリー用紙》

エントリー締切：5月19日 19:00 ※定員に達し次第締切

エントリー方法：本紙をご記入の上、『中村商会』までご持参をよろしくお願ひします。

又、複数の方がエントリーされる場合は、お手数ですがコピーしてお使ひください。

フリガナ		男・女	フリガナ		
参加者氏名		大会当日の年齢	ご住所	〒 ー	
生年月日	年 月 日				
参加項目 □にチェックを 入れてください	<input type="checkbox"/> サイクリング&BBQ	5,000円	連絡先	TEL	
	<input type="checkbox"/> サイクリング	2,500円		E-Mail	
	<input type="checkbox"/> BBQ	3,000円		氏名	
コース選択	仁淀ブルーコース(初心者向け)		緊急連絡先	連絡先	
	湊谷コース(中級・上級者向け)				

※ご記入いただいた個人情報は、本イベントの案内以外には使用しません。記入漏れのないようご注意ください。

※小学生・中学生は保護者または引率者同伴が必要となります。同伴者についても別途お申し込みが必要です。

## 誓約書

私は次に掲げる事項を理解し、かつ、承諾しうえて、本イベントに参加することを誓います。

- 私は、参加するコースの難易度に応じたサイクリングの知識と経験があることを自覚しています。また、交通規制をしないコースであることから、道路交通法などの関係法令を遵守し、安全に十分注意しながら走行しなければならないことを理解しています。
- 使用する自転車には、法令で定めるフロントライト、リフレクターまたはテールライト(赤色、点滅式が良い)およびベルを装着します。また、走行中はヘルメットおよびグローブを推奨します。
- 現在、私の健康状態は良好であり、大会の参加に問題が生じることは予想されません。
- 大会当日に体調の異常を少しでも感じた場合は、勇気をもって参加を辞退します。また、走行中にも常に体調を意識し、異常を少しでも感じた場合は走行を中止します。
- 天災または気象状況の悪化などの不可抗力の事由、あるいは官公庁からの指示等によって、安全確保のためにイベントが中止またはイベント内容に変更があっても、異議を唱えません。
- 安全を確保する必要がある、またはイベント運営に支障をきたす恐れがあるとの理由で、イベントスタッフから走行中止の指示が出た場合は、これに従います。
- 上記4から6までの事由によって参加を辞退し、走行を中止し、イベントが中止、またはイベント内容が変更しても、イベントへの参加のために要した諸経費(参加費を含む)の支払い請求を行わないことを承諾します。
- 私がイベント開催中に負傷し、事故に遭遇し、または疾病が生じた場合は、イベント主催者の指定する医師及び看護師が私に応急処置を施すことを承諾し、その応急処置の方法および結果に対して異議を唱えません。
- 私がイベント中または付帯行事の開催中に負傷した場合、保証は大会に掛けられた傷害保険の範囲内となることを承諾します。
- イベント期間中の私の所有物の紛失・破損または盗難に対しては、イベント主催者の重大な過失がある場合を除き、イベント主催者に対し補償を求めないことを承諾します。
- 私の肖像・氏名・住所・年齢・自転車歴及び自己紹介などの個人情報が、イベントのパンフレット、イベント関連の広報物(次回開催の案内等含む。以下同じ。)報道並びに情報メディアにおいて使用されることを了承し、イベント主催者及び共催者が制作する印刷物ビデオ並びに情報メディアなどによる商業的利用を承諾します。
- 私の家族、親族及び保護者は、本誓約書に基づくイベントの内容を理解し、私のイベント参加を承諾しています。
- 主催者が指示する場所以外の場所には駐車しません。
- 本誓約書以外のことについては、イベント規則および、イベントスタッフの指示に従うことを承諾します。

年 月 日

保護者自署署名捺印

参加者自署署名捺印

印

(18歳以下の場合)

印

\*必ず署名、捺印してください。拇印は無効とします。