



2017 みんなのサイクリング教室



・・・高知には自転車が似合う・・・

開催要項

[趣 旨] 余暇時間の拡大や生涯スポーツの拡がりに伴い、野外活動としての健全なサイクリングの啓発・普及の必要性は増大しています。楽しいだけでなく、安全で正しい自転車の活用方法・付き合い方について話し合い、サイクリングを通して、みんなで健康なサイクルライフを追求します。改正された道交法についても勉強します。

[主 催] 高知県サイクリング協会

[後 援] (公財)日本サイクリング協会 (JCA)

(申請中)

高知県スポーツリクリエーション連盟

高知県教育委員会 高知市教育委員会 高知県交通安全協会

NHK高知放送局 高知新聞社 RKC高知放送 KUTVテレビ高知

KSS高知さんさんテレビ FM高知 高知県自転車二輪車商協同組合

[日 時] 2017年7月30日(日) 9時30分から15時00分まで

[場 所] 高知市大原町158 高知市総合体育館 2階会議室

[定 員] 20名程度(先着順) *ご自身の愛車と、お持ちであれば工具もご持参ください。

[受講料] 1500円(資料代他) *JCA賛助会員は1000円

(受講料は当日会場にて徴収します)

[申 込] 電話、FAX(またはハガキで)

[内 容] 1. サイクリングのいろいろ 5. メンテナンスの実際

2. ツーリングに出かけよう 6. 交通安全とマナー

3. パンク修理は自分で 7. 実走してみよう

4. 輸送の方法

[申込/お問い合わせ先] 高知県サイクリング協会 事務局

〒780-0806 高知市知寄町2丁目2-45 水口方 (TEL/FAX: 088-882-4643)

切り取り線

受講申込書

高知県サイクリング協会 御中

2017年 月 日

○ 氏名

○ 住所 〒

(tel

)

★サイクリング歴 ()年 ()ヵ月

★サイクリング教室で知りたいことは?()

★所有している自転車の種類()及びタイヤのサイズ()

★サイクリングで行ってみたい所、参加したいサイクリングイベント等ありましたら…

()

)

夏休みに向けてツーリングの方法、各イベントへの参加の仕方や、輪行のやり方など、実技を含めた内容で、初級・中級相当レベルです。

高知県サイクリング協会では、県下のみならず、自転車愛好者を代表する団体としてサイクリストの育成から、自転車利用者全体に「楽しい」、「正しい」、「安全な」サイクリングを普及するための活動を続けています。毎年4月～6月の第4日曜日には、午前9時に市役所前に集合し、おはようサイクリングの開催に加えて、7月の第3日曜日には、みなとまつり協賛（瀬戸湾一望サイクリング）のイベントなどを行っています。

この夏休み、ご家族で・仲間でサイクリングを楽しみませんか？

又、日本サイクリング協会ではこの他にも多彩なイベントを用意しています。9月2日（土）～3日（日）には兵庫県（ジオパーク）第61回全国サイクリング大会、10月8日（日）～9日（月）には鳥取県米子市で第42回中国・四国ブロック大会が開催されます。

そのほか県内イベントもご一緒にどうですか。詳細は事務局にお尋ねください。

日本サイクリング協会では賛助会員募集中。またインストラクターの育成も行っています。資格を取って、各サイクリングイベントのお手伝いというボランティア活動もあります。

公益財団法人 日本サイクリング協会とは

昭和39年にサイクリングの健全な発達と普及のために財団法人日本サイクリング協会（略称：JCA）として設立しました。

全国の各都道府県サイクリング協会と連携し、各種サイクリングイベントの開催、野外活動指導者としてサイクリング・リーダー、サイクリング・インストラクター及びサイクリング・ディレクターの養成、その他サイクリングに関わる調査研究を行っています。

JCA 事業の目的に賛同していただける方を JCA 賛助会員（以下 JCA 会員と表記）として募集しています。

JCA 会員になるには

心身ともに健康で安全に自転車に乗る方は、男女を問わずビギナーからベテランまで、経験に関係なく入会できます。詳細はサイクリング協会にお尋ねください。